



"Quem quer que, tendo posto a mão na charrua, olhar pra trás, não está apto para o reino de Deus." (Lucas, Cap 9, v. 61 e 62 - ESE, cap. XXIII, item 6)

Cenol presta contas das atividades realizadas em 2013

O ano de 2013 foi de muito trabalho para todos aqueles que se dedicaram às atividades do Centro Espírita Nosso Lar. O que muitos não se dão conta é do tamanho do trabalho que é desempenhado nas quatro casas Cenol, com o apoio exclusivo de voluntários que se esforçam e doam algumas horas do dia, muitas vezes de um domingo, quando poderiam estar com a família, para auxiliar o próximo, oferecendo um prato de sopa ou palavras de carinho.

A dimensão desse trabalho e do impacto que o Cenol causa nas comunidades onde atua foi apresentado no último dia 9 de março, na assembleia dos associados. Para quem não pode estar presente, o Charrua mostra agora os principais dados do Relatório das Atividades do Ano de 2013, documento que foi apresentado aos que participaram da Assembleia.

CAMPANHA DE FRATERNIDADE AUTA DE SOUSA

Todos os domingos, voluntários se reúnem nas quatro casas Cenol para sair às ruas da comunidade arrecadando doações e, principalmente, divulgando o Espiritismo.

Em 2013, os trabalhadores da Campanha de Fraternidade Auta de Sousa (CFAS) visitaram 8.012 residências, arrecadando as seguintes quantidades de donativos:

- 969,654Kg de alimentos não-perecíveis;
- 154,600Kg de alimentos perecíveis;
- 73Kg de material de higiene e limpeza;
- 4.564 peças usadas, entre vestuário, cama, mesa e banho;
- 524 pares de sapatos usados;
- 498 unidades de acessórios, tais como brinquedos, bijouterias, bolsas, cintos, óculos e utensílios domésticos.

SOPA FRATERNA BEZERRA DE MENEZES

Também realizada aos domingos, em todas as casas Cenol, a Sopa Fraterna Bezerra de Menezes tem por finalidade a preparação e distribuição de sopa/almoço para todos

aqueles que procuram a Casa. Além do alimento material, os atendidos também recebem as palavras de Jesus, contidas no Evangelho Segundo o Espiritismo, um verdadeiro alimento para a alma.

Em 2013, foram distribuídos 17.713 litros de sopa e 4.511 pratos de refeição, totalizando o atendimento a 19.784 pessoas em todas as quatro casas Cenol.

GRUPO MEIMEI

O Grupo Meimei se reúne todos os sábados, nas quatro casas Cenol, e ainda às segundas-feiras no Presídio Feminino do Distrito Federal (Colméia, localizado no Setor de Chácaras do Gama), para, juntamente com gestantes em situação de risco social, confeccionar enxovais para acolherem com mais conforto os filhos que estão chegando.

Além da confecção dos enxovais, as mães recebem orientações de higiene pessoal e saúde da mulher durante a gestação, por meio do curso de puericultura. Durante o trabalho, é servido lanche às gestantes.

No decorrer de 2013, foram atendidas 78 gestantes nas casas Cenol e 30 gestantes no Presídio Feminino do Gama, sendo entregues 70 enxovais.

Cada enxoval é composto de cinco pagãs; um macacão, uma calça enxuta; dois pares de sapatinhos de lã; dois cueiros; dois pares de meias; uma toalha fralda; 60 fraldas descartáveis; uma colcha artesanal; dois pijamas; uma banheira; e um sabonete.

CURSO DE CONSERVAÇÃO E LIMPEZA

É uma atividade desenvolvida com mães carentes do Gama, de Santa Maria e do Entorno. Os cursos são realizados às segundas, quartas, sextas, sábados e domingos.

Neste projeto, as mães recebem aulas de técnicas de limpeza e conservação. Ao final das atividades diárias, cada mãe recebe um lanche e o dinheiro para a passagem. Ao final de cada mês, cada mulher recebe uma cesta básica. As mães também participam de cursos de artesanato, con-

fecção de caixas de presentes, cestas de jornais, pintura em tecido, alfabetização e outros. Em 2013, 55 mulheres foram atendidas nesta atividade.

CURSOS PROFISSIONALIZANTES

Oferecidos por voluntários, uma vez por semana, os cursos profissionalizantes têm por finalidade formar jovens e adultos, para que consigam um espaço no mercado de trabalho. Durante o ano de 2013, foram atendidas 21 pessoas no curso de Eletricista Predial e duas pessoas no curso de Alfabetização.

PROJETO INFANTIL ENSINAR É APRENDER

Esta atividade é realizada de segunda à sexta-feira, das 9 às 11h30 e das 14 às 17h30, no Cenol Gama. A ideia é que, no horário contrário ao da escola, as crianças recebam reforço escolar e educação moral e participem de práticas esportivas, culturais e de recreação. Ao final das atividades, elas também recebem lanche. Em 2013, foram atendidas 61 crianças e adolescentes nos dois períodos.

CRECHE ESPÍRITA MARIA DE NAZARÉ

A Creche funciona de segunda à sexta-feira, das 7h30 às 18 horas, no Cenol Gama. Nesta atividade, são atendidas crianças entre três e seis anos de idade. O objetivo principal é auxiliar as mães carentes do Gama e Entorno que precisam trabalhar e não têm com quem deixar seus filhos. São oferecidas às crianças alimentação, recreação, higiene e educação. Durante o ano de 2013, foram atendidas 45 crianças.

ATENDIMENTO ÀS PESSOAS EM SITUAÇÃO DE RISCO SOCIAL

Este trabalho é realizado todos os dias no Cenol, tendo como finalidade atender pessoas que estão precisando de ajuda imediata, como alimentos, roupas, sapatos, móveis, dinheiro para passagem, remédios, gás de cozinha, entre outros.

Durante todo o ano de 2013, 843 pessoas nesta situação procuraram o Centro Espírita Nosso Lar.

Balanço das doações recebidas

Em 2013, o Cenol atendeu 20.914 pessoas nos diversos trabalhos mantidos pela instituição. Nada disso seria possível sem os voluntários, que doam seu tempo e fazem o trabalho acontecer, e sem o apoio material de pessoas e instituições, que ajudaram o Cenol a ajudar o irmão mais necessitado. O balanço das doações oferecidas também foi apresentado na assembleia de março. O Charrua mostra agora os principais pontos para você.

Todos os alimentos arrecadados que não foram consumidos na Entidade foram distribuídos para pessoas em risco social que procuraram o Cenol. O material de limpeza foi todo usado na Entidade. As roupas, os calçados, móveis e acessórios recebidos foram doados ou vendidos no bazar mensal, cuja renda é revertida integralmente para auxiliar nos trabalhos da Casa. Também foram recebidos muitos brinquedos, todos doados no dia das crianças, em ações que aconteceram nas quatro casas Cenol.

Doações recebidas:

- Manoel Frota: 2.843 Kg de alimentos não perecíveis, 916 Kg de alimentos perecíveis e 144 dúzias de ovos.

- Projeto Mesa Brasil do SESC: 4.538,68 Kg de hortifrutí, 595,991Kg de alimentos não perecíveis e 70,766Kg de alimentos perecíveis.

- Sacolões: 921 Kg de legumes, verduras e frutas.

- Pessoas anônimas: 4.447,5Kg de alimentos não perecíveis e 532 Kg de alimentos perecíveis.

- Secretaria de Solidariedade: 18.060 unidades de pães, 3.875 litros de leite, 585 litros de iogurte e 425 Kg de queijo prato.

- Restaurante Universitário da UnB: 800 Kg de carne bovina, 60 Kg de peito de frango, 8 Kg de proteína de soja e 30 Kg de tomate.

- Comunhão Espírita de Brasília: 1.980 Kg de alimentos não-perecíveis e 3.125 peças de roupas, brinquedos e acessórios usados.

- Centro Espírita REMA: 2.531 peças de roupas usadas.

- Programa de Aquisição de Alimentos PAA/DF: 12.600 Kg de frutas, legumes e verduras.

- Programa de Prestação de Serviços à Comunidade: 38 prestadores de Serviço e R\$ 3.926,95 em alimentos e material de limpeza.

- Funcionários do Banco do Brasil: 43 metros de brinquedos.

Além disso, o Cenol recebeu em 2013 R\$ 197.797,00, em receita provinda do bazar, da venda de camisetas, de doações diversas, da venda

de doces, de eventos, da livraria, da lojinha de artesanato e de sócios. Esse recurso foi todo empregado na manutenção das Casas Cenol e nas atividades mantidas pela Entidade.

Só com o pagamento de água, luz e telefone foram gastos em 2013 R\$ 18.681,61. Já para as despesas de consumo, a Creche e os projetos e o pagamento de funcionários foram destinados mais de cem mil reais.

Os dados completos do balanço estão afixados no mural do Cenol Gama e também podem ser consultados com a Diretoria da Casa.

Importante ressaltar que nada, absolutamente nada deste grande projeto de caridade, seria possível se não fosse a colaboração de cada um, por menor que pareça.

Mas sabemos que podemos mais e devemos fazer mais. E o nosso auxílio pode vir de diversas maneiras, seja doando uma parte do nosso tempo, seja fazendo uma doação material.

Hoje, o Cenol conta com 126 sócios, mas apenas 82 estão com as contas em dia. Se aumentarmos a nossa base de sócios e se os inadimplentes ficarem em dia com a Casa, muito mais poderá ser feito. Para ser um sócio do Cenol basta procurar a livraria. O procedimento é simples e a mensalidade é de apenas R\$ 37,00.

Se junte a nós nessa tarefa de amor que o Cristo nos deu. Ele, que resumiu toda a lei e os profetas nestes dois mandamentos:

“Amarás o Senhor teu Deus com todo o teu coração, com toda a tua alma, e com toda a tua mente. Este é o primeiro e grande mandamento. O segundo, semelhante a este: Amarás o teu próximo como a ti mesmo.” (Mateus 22: 37 a 39).

ESPAÇO DO LEITOR

Participe do Charrua

O Charrua quer saber a sua opinião. O que você está achando do jornal?

Envie-nos críticas, sugestões, elogios, dicas de pauta e o que mais achar pertinente.

Vamos publicar a sua opinião e também podemos publicar um artigo, poema, letra de música, fotografia, entre outros, desde que se refira ao Espiritismo. Nosso email é charrua@cenol.org.br.

Este mês, publicamos o poema que nos foi enviado pelo nobre amigo e trabalhador da Casa Vicente Alves de Sousa. Ele nos convida a pegar a Charrua e cumprirmos o nosso dever de cristãos espíritas.

Novas salas no Cenol Residencial

Serão inauguradas no dia 13 de abril duas novas salas no Cenol do Residencial Brasília. O espaço acolherá as crianças que participam da Evangelização Infantil e os jovens que fazem parte da Mocidade Espírita. A construção só foi possível graças ao apoio de voluntários e à doação das pessoas que integram o Centro Espírita Nosso Lar.

O Residencial Brasília é um bairro da cidade vizinha Novo Gama, já no Estado de Goiás.

No Cenol Residencial há palestras públicas seguidas de passe todos os domingos, às 11h30. Também no domingo é dia de reunião da Mocidade Espírita, das 8h30 às 12h; da Campanha de Fraternidade Auta de Souza, das 8h30 às 10h30; e da Sopa Fraterna Bezerra de Menezes, das 8 às 13h30.

No sábado, o Cenol Residencial recebe as crianças da Evangelização Infantil, das 9h30 às 11h45, e também o grupo de gestantes do Meimei, das 9 às 10h45.

Assim como todas as casas Cenol, a do Residencial Brasília necessita de doações, como roupas, alimentos e produtos de limpeza. Para ajudar nos trabalhos da Casa, basta procurar os coordenadores das atividades, nos dias e horários indicados.

Expediente

Distribuído pelo **Centro Espírita Nosso Lar**
 Presidente: Raimundo Nonato
 Área Especial 19 - Setor Central (Lado Oeste)
 Gama/DF - Telefone: (061) 3556-0239
 Email: charrua@cenol.org.br
 Diretoria de Relações Públicas
 Jornalistas responsáveis:
 Denise Porfírio: DRT 9703
 Luana Karen: DRT 7799/05
 Revisão: Marcilene Reis
 Diagramação: Luana Karen

A CHARRUA

Ainda cambaleando
 Espírita e cristão!?
 Não percas a caminhada
 Entre logo em ação.

Pois agora és ciente
 Conheces o Evangelho.
 Espalhe boa semente
 Não deixe nada no prelo.

Lei dinâmica a vida,
 É providência divina.
 E no cansaço da lida
 Está o mapa da mina.

Cumpra logo seu dever
 Pode ser em terra crua.
 A semente vai nascer.
 Pegue logo A CHARRUA!